



高松機場⇄高知站
直達巴士路線

高松機場～高知站之間的直達巴士（2小時），配合香港快運的起飛和到達時間運行。運行日為週一、週三、週四、週五和週日。



大人單程 **2800** 日圓

兒童 1400 日圓

大人往返 **5300** 日圓

兒童 2500 日圓

殘疾人折扣

常規單程票價折價 50%



高松機場租車服務台
營業時間

如果想在高松機場租車，請直接在 1 樓到達大廳與各租車公司諮詢。

豐田租車

🕒 8:00～20:00（12月30日～1月4日至17:00）

Times 租車

🕒 8:00～19:00（1月1日～1月3日為8:30～18:00）

歐力士租車

🕒 8:00～20:00（12月31日至18:00、1月1日～1月3日為9:00～18:00）

日本租車 / 日產租車

🕒 8:00～20:00

J-net 租車 / Budget 租車 / 平成租車

🕒 8:00～19:00

香川縣觀光協會官方網站《烏冬麵縣觀光網》

https://www.my-kagawa.jp/zh_TW/

高知縣訪日外國遊客旅遊信息網站《VISIT KOCHI JAPAN》

https://visitkochijapan.com/zh_TW

香川縣

免費公共無線局域網服務

KAGAWA Wi-Fi

在香川縣，作為災害發生時的信息交流手段，提供可以免費使用的 Wi-Fi。請從《香川縣觀光協會官方網站「烏冬麵縣觀光網」》獲取旅遊信息，讓香川之旅更加快樂！1 次 30 分鐘、1 天 8 次以下、最長可使用 240 分鐘

使用方法

SSID: KAGAWA-WiFi

<https://www.my-kagawa.jp/wifi?lang=tw>



高知縣

面向訪日外國遊客出租免費WiFi路由器

NINJA Wi-Fi

在高知縣，面向訪日外國遊客，在 JR 高知站前的“高知旅遊廣場”內的高知縣“i”諮詢處等縣內的八個旅遊諮詢中心的外國遊客諮詢處，免費出租便攜式 Wi-Fi 路由器。在高知縣旅遊期間，最多可使用 4 天。出租地點等詳情請閱覽以下面向外國遊客提供信息的網站“VISIT KOCHI JAPAN”。

旅遊者信息

https://visitkochijapan.com/zh_TW/highlights/tourist-information



VISITKOCHI
The blessings of nature

NINJA Wi-Fi
Powered by GLOBAL WIFI

訪日外國遊客周遊促進事業

高知縣圖片提供：（公財）高知縣觀光會議協會

Your next destination in Japan

SHIKOKU

LOCAL CHARM



HAVE YOU BEEN THERE?



香川▶高知 地區

租車服務



開始!

Your next destination in Japan

SHIKOKU

LOCAL CHARM

HAVE YOU BEEN THERE?



龍河洞 (高知縣)

目錄 CONTENTS

與還未到訪過的日本景色的相遇之旅。

- P 01 - 04 絕景之旅
- P 05 - 06 家庭之旅
- P 07 - 08 治癒之旅
- P 09 - 10 活力之旅
- P 11 香川縣美食與土特產
- P 12 高知縣年度活動
- 封底 有用的信息



父母濱 (香川縣)



四萬十川 (高知縣)



金刀比羅宮和禦本宮 (香川縣)



北川村“莫奈庭園”馬摩丹 (高知縣)



紫雲出山 (香川縣)

See Promotional Movie ▶▶

觀看宣傳錄像。



絕景之旅



土佐和紙濾紙體驗

道邊站土佐和紙工藝村 和紙製作體驗實習館

高知縣吾川郡伊野町鹿敷1226
☎ 088-892-0127 ㉟ 20人以上需預訂

02 寶石般的藍色 仁淀藍



雨水和溪穀的流水雕琢的天然美術品

《中津溪穀》

沿著閃亮的藍寶石一樣美麗的小溪繼續深入，可以盡情欣賞到雨龍瀑布、紅葉瀑布、龍宮淵、石柱等集結了各式各樣“仁淀藍”。會禁不住為這一神秘的美景而發出感嘆。

高知縣吾川郡仁淀川町名野川
☎ 0889-20-9511 (仁淀ブルー觀光協議會)
㉟ 安排導遊需提前2天預約
(導遊人數有限)

¥ 1~2名 / 3000日圓
3名以上 / +1500日圓
小學生 / +1000日圓

㉟ 免費停車場 /
距離伊野IC1小時

神秘之淵

《笑淵》

高知縣吾川郡伊野町清水上分
☎ 088-893-1211 (伊野町觀光協會)
㉟ 免費停車場 / 距離伊野IC1小時



01 香川の烏尤尼鹽湖 父母濱

干在退潮的沙灘上形成的潮池(水坑)中，可以看到映照出天空的明鏡般的美麗景象。到了黃昏，則會被與白天不同的美麗夕陽景緻所吸引。

香川縣三豐市仁尾町仁尾乙203-3
☎ 0875-56-5880 (三豐市觀光交流局)
㉟ 免費停車場350臺
距離贊岐豐中IC或三豐島坂IC約20分鐘

03 醉工廠參觀 醉鯨酒造

醉鯨的釀造水使用的是高知市北部土佐山區的新鮮泉水，味道有勁，釀造出了能體現大米的美味的清麗美酒。還可以參觀工廠，在酒廠咖啡館享用最適合秀Instagram的精美甜點。

高知縣土佐市甲原2000-1
☎ 088-856-8888
㉟ 展廊、SUIGEI SAKE LAB CAFE / 週一~週日 10:00~17:00
酒廠參觀 / 週四~週日・以下時間《必須預訂》
① 10:30~11:00 ② 12:30~13:00 ③ 15:00~15:30
㉟ 週二為固定休息日
¥ 1人 / 500日圓 (參觀酒廠時)
㉟ 免費停車場 / 距離土佐PA約10分鐘
司機請勿飲酒。



04 四國最南端 足摺岬展望臺

在湛藍的太平洋上突出的足摺半島的尖端岬角。從展望臺可以看到270多度的景觀，親身感受到地球是圓的。足摺岬有著自然界的開闊視角，可以感覺到地球的圓度。在足摺岬有自然界交織而成的動感十足的景觀，不禁讓人感受到地球的壯麗。

高知縣土佐清水市足摺岬
☎ 0880-82-3155 (土佐清水市觀光協會)
㉟ 免費停車場
足摺岬尖端20臺、第一停車場115臺、東側停車場50臺



05 海的女神寄予祝福 白山洞門

白山洞門作為一個可以感受到大自然力量的神秘之地而變得人氣。從某些角度看洞門像一顆心，而洞門上方的岩盤看起來像女人的側臉輪廓，猶如在祝福洞門。白山洞門由此作為“受到大海的女神的祝福而戀愛成功的靈驗之地”而聞名。

高知縣土佐清水市足摺岬
☎ 0880-82-3155 (土佐清水市觀光協會)
㉟ 免費停車場20臺 / 距離四萬十町中央IC2小時



06 用於灌溉的水車 安並水車之鄉

在安並水車之鄉，6月左右盛開繡球花，許多遊客前來觀賞。請與繡球花一道聆聽水車的聲音，一邊欣賞田園風光吧。

高知縣四萬十市安並
☎ 0880-34-1555 (四萬十市觀光協會)
㉟ 免費停車場5臺 / 距離土佐黑潮鐵道中村站10分鐘





07 日本最後的清流 四萬十川

四萬十川是四國最長的河流。被譽為日本唯一沒有在主河道上建造水壩而原樣保留了自然景觀的“日本最後的清流”。四萬十川全長196Km，即使是在長途跋涉中昏昏欲睡的旅人，也一定會被這片廣闊而美麗的風景驚醒。

隨風乘坐帆船

《舟母浪漫 松廣屋》

舟母船自古作為四萬十川流域的交通手段受到當地居民的喜愛。與清爽的風一道體驗乘船之旅如何呢？

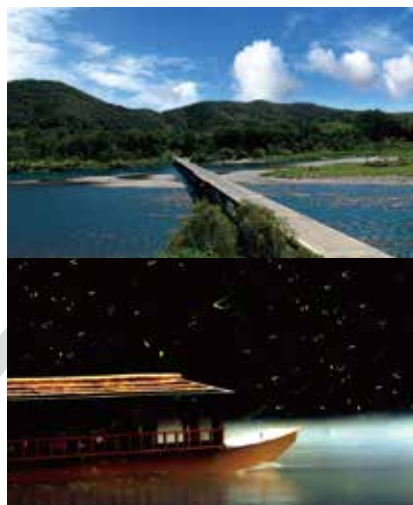
高知縣四萬十市入田2-1
☎ 0880-34-8911 (手機 / 090-9458-3644)
🕒 9:15 ~ 最後出港17:00
📅 全年開通運行 (12月1日~3月17日需要預訂)
¥ 大人2500日圓 / 兒童1200日圓 (小學生以下)



與大自然融為一體

《沉下橋》

設計成漲水時沉入河水中的沒有欄杆的橋，許多人為了來觀賞融入四萬十川的景色而紛紛到訪。過橋時請小心！



在河上欣賞壯麗的大自然吧

《觀光遊覽船》

從距離水面很近處來輕鬆感受四萬十的壯麗的自然景觀吧。定期遊覽船和需要預定的附帶晚餐的遊覽船、以及5月到6月運行的螢火蟲觀賞遊船很受歡迎。

For More Information



詳情在此

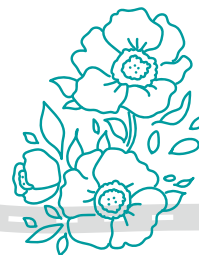
http://www.yakatabune-nattoku.com/index_translation.html



08 3000多種野生植物 牧野植物園

為表彰世界知名植物學家牧野富太郎博士的成就而建的植物園。可以觀賞到四季各色的3000多種植物。漫步公園後，在綠樹環繞的餐廳或咖啡館度過輕鬆一刻。還推薦去備有各色原創商品的店鋪。

高知縣高知市五臺山4200-6
☎ 088-882-2601
🕒 9:00 ~ 17:00
📅 年末年初閉園 12月27日 ~ 1月1日
有檢修閉園日 (在網頁上通知)
¥ 普通730日圓 (高中生以下免費)
團體630日圓 (20人以上 / 每人)



作為旅行的回憶
想製作為冬麵嗎？

中野烏冬麵学校 高松校

香川縣高松市成合町8
☎ 087-885-3200
🕒 9:00 ~ 17:00
¥ 打烏冬麵體驗旅行預約制 (9:00 ~ 15:00)
1400日圓 (15名 ~ 500名 / 每名)
1600日圓 (2名 ~ 14名 / 每名)
☑ 免費停車場120臺 / 距離高松西IC3分鐘



高知美食大集會

P9-02 參照

弘人市場

高知縣高知市帶屋町2-3-1



09 國家指定的史蹟天然紀念物 龍河洞

以日本三大鐘乳洞之一而著稱的龍河洞，於2019年7月作為體驗型設施新近開放。在無形的時間裡持續雕刻而成的無限的造型藝術品。過去、現在、乃至將來，龍河洞將繼續保存和發展下去。走進“探索”無盡的冒險世界！

高知縣香美市土佐山田町逆川1424
☎ 0887-53-2144
🕒 3 ~ 11月 / 8:30 ~ 最後入洞17:00
12 ~ 2月 / 8:30 ~ 最後入洞16:30
¥ [觀光路線]
普通1200日圓 初中生700日圓 小學生550日圓
[觀光路線 預訂指南]
大人 / 兒童500日圓
※一次最多5人，在前一天15:00之前預訂
開始時間 / ①10:00 ②13:30 ③15:00
[冒險路線]
普通費用+路線費用1000日圓 (1人)、
連接和靴子租賃費+1000日圓 (1人) 需要
☑ 免費停車場300臺 / 距離南國IC25分鐘



家庭之旅

01 在785段階梯的盡頭等待 金刀比羅宮

以“金比羅”的名字為大家所熟悉的金刀比羅宮，從參道入口到主神殿有785段石階！攀爬固然很困難，但是爬到頂端從展望台眺望景色時的成就感和爽快感也是不可抗拒的！

香川縣仲多度郡琴平町 892-1

☎ 0877-75-2121

📍 請使用町營停車場等。
距離善通寺 IC20 分鐘

拍照留念吧

父母演

P1-01 參照

02 在琴平與家人愉快分享吧 中野烏冬麵学校 琴平校

專業的工匠將教授如何製作正宗的讃岐烏冬麵！為了使讃岐烏冬麵更加筋道，配合音樂踩烏冬麵，開心地上課，最後還可吃上自己做出的烏冬麵。

香川縣仲多度郡琴平町 796

☎ 0877-75-0001

🕒 8:30 ~ 18:00

¥ 打烏冬麵體驗旅行預約制 (9:00 ~ 15:00)
1400 日圓 (15 名 ~ 500 名 / 每名)
1600 日圓 (2 名 ~ 14 名 / 每名)

📍 收費停車場 / 距離善通寺 IC10 分鐘



03 與孩子一道 雷歐瑪渡假村

22 種遊樂設施和 3D 投影等娛樂項目以及忠實重現亞洲遺蹟的“東方之旅”等，可以與家人盡情開心玩耍！

香川縣九尾市綾歌町栗熊西 40-1

☎ 0877-86-1071

🕒 10:00 ~ 16:00 (根據日期有所不同)

¥ 大人 (中學生以上) / 1700 日圓

小學生 (3 歲 ~ 小學生) / 1200 日圓

📍 免費停車場 4100 臺 / 收費停車場 350 臺 (1 天 1000 日圓)
距離善通寺 / 坂出 IC25 分鐘



04 高知的最東端，大海的恩惠 室戶市

與可愛的海豚玩耍吧

《室戶海豚中心》

實際觸摸海豚，與海豚一起游泳或發出信號進行交流，可近距離感受海豚。孩子們一定會大喜過望！

高知縣室戶市室戶岬町字鯨濱 6810-162

☎ 0887-22-1245

🕒 10:00 ~ 16:00

¥ 350 ~ 8500 日圓 / 根據使用內容而不同

📍 海之站 ToRoMu 內停車場約 100 臺
距離高知市 2 小時



海洋生物學校

《室戶廢校水族館》

通過翻修一所關閉的小學而建成的水族館。在 25m 長的游泳池中游泳的鯊魚、以及在跳箱做的水槽中游泳的金魚等，孩子甚至大人都会被吸引住！

高知縣室戶市室戶岬町 533-2

☎ 0887-22-0815

🕒 9:00 ~ 18:00 / 10 ~ 3 月至 17:00

¥ 高中生以上 / 600 日圓 中小學生 / 300 日圓 未滿小學 / 免費

📍 免費停車場 100 臺 / 距離高知龍馬機場約 1 小時 40 分鐘



了解人與大地的共存

《室戶聯合國教科文組織
世界地質公園》

地質公園是當地人重視保護的珍貴地質遺產並被用於教育和旅遊的區域。岬角周圍的散步長廊在路線上有走海岸的地方，因此請穿上易於行走的鞋子！

室戶市室戶岬町 1810-2

(室戶世界地質公園中心)

☎ 0887-23-1610

🕒 9:00 ~ 17:00

📍 免費停車場 50 臺 / 距離南國 IC2 小時



05 農夫市集& 高知土特產專賣店 土佐之鄉AGRI COLLETO

高知縣高知市北御座 10-10

☎ 088-884-8109

🕒 10:00 ~ 19:00 / 餐廳至 ~ 21:00

📅 年初固定休息日

土佐之鄉和農夫市集 1 月 1 ~ 4 日

土佐之鄉 AGRI COLLETO 1 月 1 ~ 2 日

📍 免費停車場 / 距離高知市內約 10 分鐘



香橘醬油

柚子飄香的柚子村

馬路村

高知縣安芸郡馬路村

📍 收費停車場 / 距離高知市內約 10 分鐘

P7-03 參照

06 麵包超人博物館 香美市立 柳瀨嵩紀念館

位于麵包超人的作者柳瀨嵩故鄉的紀念館。在以各種方式展示麵包超人世界的“麵包超人博物館”中，可以欣賞到柳瀨嵩為該博物館繪製的畫布素描和圖書原圖等只有在這裡才能看到的珍貴作品。附設的“詩歌與童話繪本館”也是必看之處。

高知縣香美市香北町美良布 1224-2

☎ 0887-59-2300

🕒 9:30 ~ 17:00

7 月 20 日 ~ 8 月 31 日 至 9:00

📅 週二固定休息日 (遇節假日則次日休息)

以下日程每天營業

3 月 25 日 ~ 4 月 6 日 · 4 月 29 日 ~ 5 月 5 日

7 月 20 日 ~ 8 月 31 日 · 12 月 24 日 ~ 1 月 7 日

¥ 700 日圓

📍 免費停車場 50 臺 / 距離南國 IC 車程約 35 分鐘



© Takashi Yanase

治癒之旅



01 香川の烏尤尼鹽湖 父母濱

香川縣三豐市仁尾町仁尾乙 203-3

P1-01 參照

02 國家指定的史蹟天然紀念物 龍河洞

高知縣香美市土佐山田町逆川1424

P4-09 參照



04 再現了莫內熱愛的庭園 北川村“莫內庭園”馬摩丹

世界上唯一一處得到了正式許可再現了克勞德·莫內熱愛的法國吉維尼庭園，專職庭園師以高超的技術配合日本的環境進行著維護。三個庭園中的“水之庭”可以看到莫內代表作《睡蓮》中描繪的睡蓮（5月至10月是觀賞佳期）。

高知縣安芸郡北川村野友甲 1100

☎ 0887-32-1233

🕒 9:00 ~ 17:00 / 最後入園時間 16:30

📅 週二固定休息日（遇節假日則次日休息）4 ~ 6 月每天營業

冬季檢修閉園的日程每年不同，會在網頁上通知。

¥ 大人（高中生以上）/ 730 日圓 兒童（小、中學初中生）/ 310 日圓

小學生以下 / 免費

🅓 免費停車場約 100 臺 / 距離南國 IC 約 1 小時 10 分鐘

Website

詳情在此

<https://www.kjmonet.jp/english/>



03 被柚子香氣環繞 馬路村 柚子之森加工廠

可以自由參觀在柚子之村馬路村生產的柚子飲料“馬路村大口飲”的生產線。也出售許多使用柚子的加工產品，推薦買作紀念品。

高知縣安芸郡馬路村 3888-4

☎ 0120-559-659 🕒 8:30 ~ 17:00 📅 年末年初為固定休息日

🅓 免費停車場 10 臺 / 距離高知市內約 2 小時



05 花果樂園 西島園藝園地

被花和果實包圍的觀光農場。在三角梅和熱帶植物環繞的休息區，可以在感受南國樂園氛圍的同時，全年享受美味的西瓜和甜瓜。這裡還種植了許多其他水果，從1月至5月選舉辦草莓採摘活動。

高知縣南國市廿枝600

☎ 088-863-3167 🕒 9:00 ~ 17:00

🅓 免費停車場200臺 / 距離南國 IC5分鐘

高知的紀念品！在這裡買齊！

弘人市場

高知縣高知市帶屋町 2-3-1

P9-02 參照



還有食用以外的樂趣 稻草烤鰻魚

鰻魚生魚片製作體驗

高知縣內各處



06 從江戶時代保存至今 高知城

高知城自 1601 年歷經 10 年建成，是包括天守閣在內的主城堡整體建築幾乎保存完好的非常珍貴的城堡。爬上頂部的 6 層，可以在欣賞高知市風景的同時環繞建築一周。

高知縣高知市丸之内 1-2-1

☎ 088-824-5701 🕒 9:00 ~ 17:00 / 最後入館 16:30 前

📅 12 月 26 日 ~ 1 月 1 日閉館

¥ 高知城天守・懷德館・東多門・廊下門 / 420 日圓

通用門票（高知城天守・懷德館・高知城歷史博物館）/ 740 日圓

🅓 收費停車場 65 臺 / 距離高知 IC15 分鐘



農夫市集&高知土特產專賣店

土佐之鄉 AGRI COLLETO

P6-05 參照

高知縣高知市北御座 10-10

07 撫慰疲憊的身體 金比羅溫泉鄉

位於以長階梯而聞名的金比羅山麓的金比羅溫泉鄉有 15 處溫泉旅社。何不盡情享受溫泉並治愈身心呢？

香川縣仲多度郡琴平町



活力之旅

01 驚人之美 紫雲出山

紫雲出山山頂展望臺，可以欣賞到瀨戶內海的驚人美景。3月下旬至4月中旬可以一並欣賞櫻花和瀨戶內海，6月到7月可以看到盛開在散步長廊上的繡球花。

香川縣三豐市 詫間町大演乙 451-1
☎ 0875-56-5880 (三豐市觀光交流局)
🅐 免費停車場 70 臺
櫻花季節間會有部分交通限制。
外出前，請先在 HP 上進行確認。
距離贊岐豐中 IC 和三豐島坂 IC 45 分鐘



03 現存12座天守閣之一 高知城

高知縣高知市丸之内 1-2-1

P8-06 參照



02 盡情品味土佐 弘人市場

可以品嚐鄉土料理的餐廳和紀念品商店等 60 多家商店櫛比鱗次的貨攤村風格的商店街。不分晝夜到處都是當地人和遊客十分熱鬧，據說高知縣有很多人喜歡喝酒，而弘人市場則是有名的喝酒地方。請一定品嚐鰹魚碎肉。

高知縣高知市帶屋町 2-3-1
☎ 088-822-5287
● 平日・週六・節假日 / 9:00 ~ 23:00
週日 / 7:00 ~ 23:00 (各店舖有異)
🅐 收費停車場 180 臺 / 距離高知 IC 15 分鐘



可以吃到各種蛋包飯
日高村蛋包飯一條街

高知縣高岡郡日高村本郷



04 全長196km・四國最長的大河 四萬十川



何不在悠然流淌的四萬十川上嘗試皮艇泛舟呢？穿過沉下橋，在水面上自由移動！可能會看到魚在清澈的溪流中游動！四萬十川水面平靜，可以放心泛舟。可帶孩子兩人乘坐。

P3-07 參照



05 柏島

具有壓倒性透明度的大海

翠綠色的清澈閃光的海水是如此透明，船似乎浮在了半空！因為它是黑潮的通道，所以可以遇見色彩鮮艷的南國熱帶魚，是理想的海上休閒觀光勝地。

旅遊信息傳播中心 (高知縣幡多郡大月町柏島 600)
☎ 0880-62-8133 (觀光相關諮詢處・大月町觀光協會)
● 7月1日~9月30日 / 8:00 ~ 18:00
7~9月以外的營業時間請諮詢。
※停車場將在上述時間以外關閉。
※請勿在上述以外的地方停車。
🅐 收費停車場 171 臺 (1天 500 日圓) / 距離四萬十町中央 IC 約 2 小時



06 請品味時令水果 採摘水果

高知縣有可以體驗採摘各種水果的地方。何不來品嚐發揮高知縣富饒的自然條件孕育出的營養豐富的大地寶石呢？



香川縣 美食與土特產

Food & Souvenirs in Kagawa

這裡將介紹一部分可以在香川縣旅行前往的地方吃到的美食，以及希望大家帶回去的特色產品。請在這次旅途中找到它們！



讚岐烏冬麵



冰淇淋

和盆冰淇淋

津田的松原服務區

● 7:00 ~ 22:00 (餐飲區・L.O. 30分鐘前)

彩球新娘冰淇淋

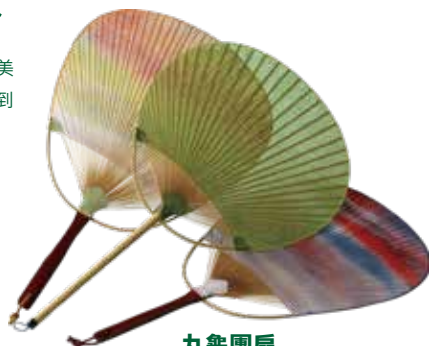
釜玉冰淇淋

金刀比羅宮表參道的各店有售

張子虎 A



丸龜團扇



C KONBAG



B 灸饅頭



A 田井民藝
三野的張子虎

香川縣三豐市三野町下高瀬426-6

● 平日 / 9:00 ~ 17:00

B 金比羅堂
灸饅頭本舗石段屋

香川縣仲多度郡琴平町798

● 7:30 ~ 17:00

C 染匠 吉野家
讚岐糊染

香川縣仲多度郡琴平町旭町286

● 9:00 ~ 17:00 / 週三為固定休息日

骨付鳥



高知縣 年度活動

Annual Events in Kochi



T恤藝術展 ©Sunabi Museum



土佐豐稷祭



仁淀川紙鯉魚旗



6 1月下旬或2月上旬 | 室戶市
室戶市春季旅遊啟動慶典

3 2月下旬 | 伊野町
KAMI町KAMI女兒節

4 3月上旬 ~ 4月上旬 | 高知市
牧野公園櫻花節

4 4月上旬 | 高知市
高知城花回廊

1 5月上旬 | 黑潮町
T恤藝術展

5 7月第三個週六週日 | 香南町
土佐赤岡繪畫節

4 8月9日 ~ 12日 | 高知市
YOSAKOI夜來祭

4 9月下旬 | 高知市
高知城秋之夜城堡節

3 10月上旬 ~ 中旬 | 越知町
秋櫻節

6 11月上旬 | 馬路村
柚子開始祭

1 2月上旬 | 土佐清水市
足摺茶花節

4 3月上旬 | 高知市
土佐宴會節

6 3月上旬 ~ 下旬 | 安芸市
內原野杜鵑花節

3 5月上旬 | 伊野町
仁淀川紙鯉魚旗

4 6月上旬 | 高知市
春之町繡球花節

4 7月中旬 | 高知市
高知城夏之夜城堡節

2 9月中旬 | 橋原町
橋原美食節

7 9月下旬 ~ 11月中旬 | 縣內各地
土佐豐稷祭

1 10月中旬 | 黑潮町
土佐佐賀河游鯉魚祭

4 3月上旬 | 高知市
冬之夏祭

